

**Título: Estudo comparativo da carga pressórica e da vibração oferecida pelo Acapella® Blue e Green**

Autor(es) Natália Antunes Campos; Ana Caroline Bessa Araújo; Yuri Eliakin Martins Mendes; Hugo Leonardo Sá Machado Diniz; Denise Maria Sá Machado Diniz\*

E-mail para contato: dmsmdiniz@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): OOAF; acapella®; fisioterapia respiratória

**RESUMO**

A Oscilação Oral de Alta Frequência (OOAF) é uma técnica de desobstrução que, desloca secreção, melhora a função respiratória e, conseqüentemente, a oxigenação. A técnica envolve a movimentação vibratória de pequenos volumes de ar para frente e para trás na árvore traqueobrônquica acentuando a tosse com eliminação de secreção. Dentre os equipamentos que fornecem OOAF destacam-se Flutter® VRP1, Shaker® e Acapella®, sendo este último um aparelho desenvolvido para higiene brônquica, que funciona de maneira similar ao Flutter® VRP1. O mecanismo de ação do Acapella® é a vibração com pressão positiva expiratória, ou seja, pressão oscilatória positiva intrabrônquica durante a expiração. A terapia é indicada nos casos de secreção persistente, tosse não produtiva, bronquite aguda e crônica, bronquiectasia, instabilidade traqueobrônquica, enfisema pulmonar, fibrose cística, pré e pós-operatórios em geral, asma associada à obstrução brônquica que estejam fora das crises. O objetivo do trabalho foi comparar a carga pressórica e a vibração do Acapella® Blue e Green em voluntários saudáveis. Como metodologia utilizou-se uma série de casos, randomizada, com intervenção, sem grupo controle. Os critérios de inclusão foram os seguintes: voluntários com idades de 18 a 28 anos, sedentários, sem patologia cardiorrespiratória e assinatura do TCLE, sendo excluídos os fumantes. Os vinte (20) voluntários foram orientados quanto ao estudo e submetidos a técnica, onde foram verificadas a percepção da carga pressórica e a vibração produzida pelo Acapella® Green e Blue. A análise estatística quantitativa foi processada no Microsoft Office Excell 2007, e os resultados apresentados em forma de tabelas e gráficos. Foi observada diferença na frequência respiratória (FR) quando comparados pré e pós técnica, tendo 60% dos voluntários uma diminuição na mesma. A maioria dos voluntários relatou sentir maior carga pressórica com o Acapella® Blue na carga máxima e a vibração foi percebida pela maioria dos voluntários no Acapella® Green na carga mínima. Conclui-se que ocorre uma maior percepção da carga pressórica durante a utilização do Acapella® Blue na carga máxima e maior vibração com o Acapella® Green na carga mínima, evidenciando que o Acapella® Blue tem maior efeito na via aérea para produção de pressão positiva expiratória, enquanto para maior efeito vibratório deve-se optar pelo Acapella® Green.